

# BOLETIM

*Fevereiro 2021*



## A **SEGURANÇA** NO TRABALHO EM TEMPOS DE PANDEMIA

O “NOVO NORMAL” TROUXE ALGUMAS MUDANÇAS NO AMBIENTE CORPORATIVO E REFORÇOU A IMPORTÂNCIA DA SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO.

Após quase um ano de pandemia, passamos por momentos de flexibilização, novos fechamentos e diversas condições na tentativa de diminuir o risco de contaminação. Hoje, muitos profissionais que estavam exercendo suas atividades em home office, voltaram ao ambiente corporativo, porém foi preciso uma mudança de postura e adequações físicas para que o retorno presencial fosse seguro.



## CONTEXTO:

Com a pandemia, crise econômica e sanitária diferentes realidades de ambiente de trabalho surgiram, alguns seguiram com atividades **home office** e outros prestando serviços de forma presencial. Nesse sentido, a saúde e a segurança passaram a ganhar maior importância com ações de prevenção de contágio à **COVID-19**.

Além de dobrar os hábitos de higiene, algumas medidas são essenciais para preservar a segurança e saúde dos colaboradores neste novo momento:

Empresas precisam adotar políticas de prevenção complementares, alinhadas às orientações sanitárias da **OMS** (Organização Mundial da Saúde), **Ministério da Saúde e Secretarias Estaduais e Municipais**.

## IMPLEMENTAÇÕES:

Algumas práticas que podem ajudar no processo de conscientização da equipe é a produção de materiais de esclarecimento e orientação para as pessoas afim de manter a saúde no ambiente. O uso correto da **máscara, luvas** (quando a atividade exigir), fornecimento de **álcool em gel 70°** são instruções indispensáveis.

Em alguns ambientes como escritórios e fábricas a reorganização dos postos de trabalho é essencial. O distanciamento correto das mesas, cadeiras, locais de execução das atividades e até mesmo mudança de layout para garantir maior segurança

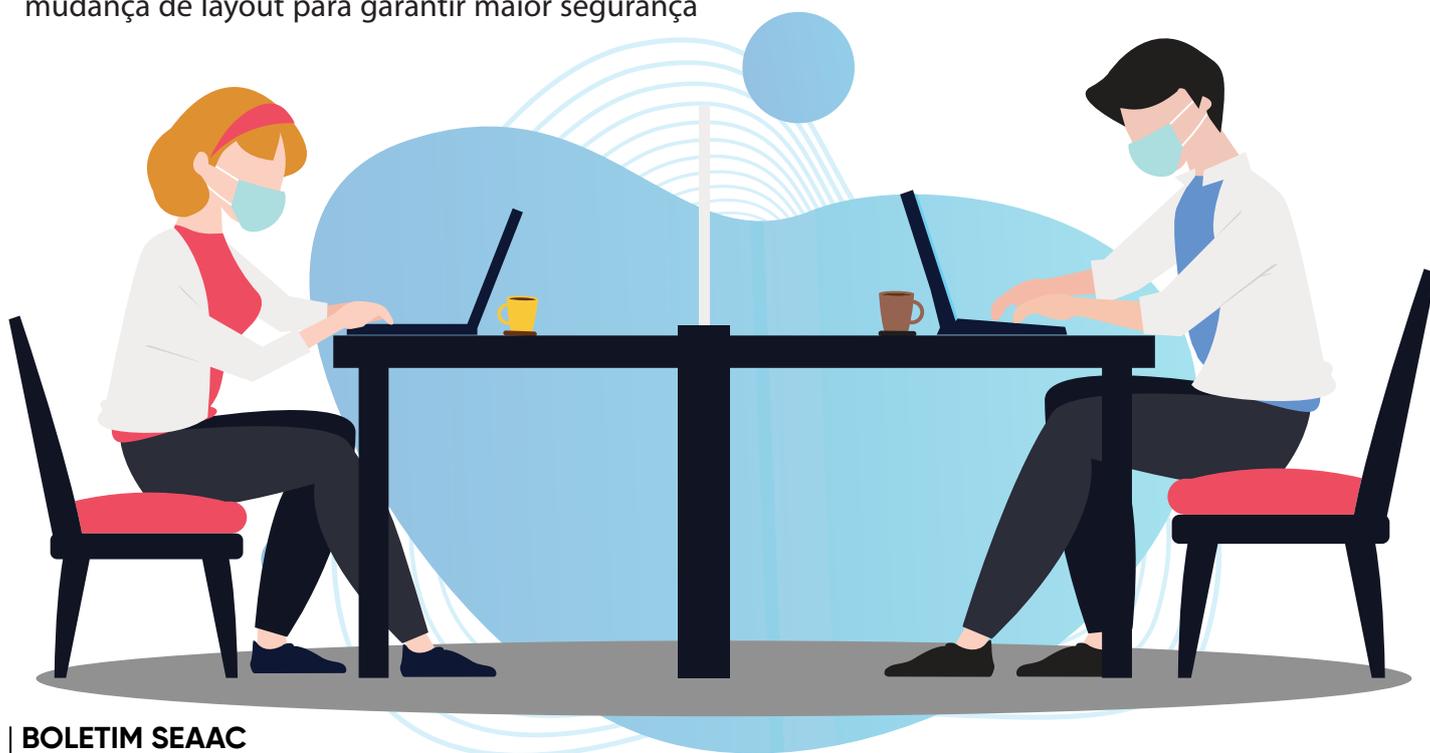
é fundamental. Tornou-se comum encontrar **divisórias de acrílico** para separar setores, **janelas e portas abertas** garantindo maior circulação do ar em ambientes que antes ficavam fechados com ar condicionado. Nos refeitórios é preciso evitar aglomerações e separar equipes por turnos, além da adoção de itens descartáveis e individuais.

No caso da limpeza do ambiente corporativo, é necessário estar atento ao uso de **produtos corretos e periodicidade de higienização** para desinfetar o ambiente tanto de colaboradores, quanto de clientes.

## O QUE FAZER SE UM FUNCIONÁRIO APRESENTAR SINTOMAS COMO GRIPE, FEBRE OU TOSSE?

Aos trabalhadores com sintomas gripais, deve-se informar e garantir que comuniquem imediatamente o RH, para que as medidas administrativas e sanitárias sejam tomadas, isso inclui até mesmo o isolamento social. O trabalhador deve ser orientado a observar também às demais pessoas de sua família e realizar o teste, em caso de confirmação deverá entrar em quarentena.

O Governo Federal estabeleceu a Lei 13.979/2020 que aceita falta justificada ao serviço em decorrência do isolamento. Essa lei garante afastamento por sete dias, dispensando o atestado médico, porém obriga o empregado a comunicar a empresa de forma imediata.





### NÃO BASTA IMPLANTAR NORMAS:

O **acesso à informação** precisa chegar nos mais diversos canais de comunicação, tanto interno (boletins informativos, e-mails, reuniões de equipe), quanto externos (redes sociais, canais de atendimento). Garantir **conversas diárias** com distanciamento adequado é essencial para manter os funcionários atentos. Também é necessário **investir em fiscalização** neste momento, a fim de garantir, principalmente para grandes empresas, a saúde e bem-estar de todos.

### OUTRAS PREOCUPAÇÕES

A preocupação vai além da COVID-19 no momento atual, também é preciso levar em conta as **consequências psíquicas** no trabalho neste ambiente de pandemia.

Rápidas mudanças, perda de laços sociais e familiares, condições de trabalho mais estressantes, estilo de vida não saudável, pressões, luto etc. São fatores comuns que podem se manifestar em diferentes formas para o trabalhador, envolvendo raiva, frustração, medo, impotência, ansiedade.

Nesse sentido também é preciso garantir o bem-estar dos trabalhadores, buscando estabele-

cer equilíbrio no ambiente de trabalho, propondo melhores condições e acordos que sejam bons tanto para equipe, quanto para empresa. É fundamental buscar **apoio psicológico**.

### AUTOCUIDADO

Devemos considerar uma analogia sobre as orientações recebidas em um avião em caso de imprevistos: Primeiro coloque a sua máscara e depois ajude os outros. Não há como cuidar de outras pessoas, sem se cuidar primeiro, isso vale tanto para ajuda psicológica, adversidade, desafios, como até mesmo para a rotina e acesso a informações. Primeiro devemos seguir os protocolos de segurança para nós mesmos e em sequência devemos opinar e orientar os demais para segui-las de forma correta.

### VACINAÇÃO

Após a autorização da ANVISA, a vacinação contra COVID-19 já teve seu início no Brasil. Para o uso emergencial foram autorizadas as vacinas das farmacêuticas Sinovac/Butantan e AstraZeneca/Fiocruz, recomendadas em pessoas a partir dos 18 anos de idade que não apresentem contraindicações médicas.

A campanha de vacinação priorizou alguns grupos de maior risco para aplicação das primeiras doses, como profissionais da saúde. Segundo o Governo do Estado de São Paulo e a campanha Vacina Já, mesmo pessoas que já tiveram a doença, deverão tomar a vacina e mesmo após receber as doses recomendadas, será necessário continuar com as medidas preventivas como uso da máscara e higienização adequada.

Além disso, o Ministério Público do Trabalho deliberou que apesar de não obrigatória, trabalhadores que se recusarem a tomar a vacina contra o Coronavírus sem apresentar razões médicas documentadas, poderão ser demitidos por justa causa, seguindo o princípio que a vacina gera uma proteção coletiva. A orientação para o ambiente corporativo, é que a demissão seja a última medida adotada, após várias tentativas de convencimento por parte do empregador.

Sendo assim, empregadores deverão trabalhar de maneira informativa sobre a importância da vacina, alertando cada funcionário sobre essa imunização, assim caberá ao trabalhador comprovar sua impossibilidade de receber a vacina, com apresentação de um laudo médico.

Sobre datas, dúvidas e agendamento para vacinação, o Governo do Estado de São Paulo disponibilizou conteúdos informativos no site: <https://www.vacinaja.sp.gov.br/>

### SEGURANÇA, SAÚDE E TRABALHO

Levando em consideração o cenário pandêmico atual, um novo olhar sobre a segurança no ambiente de trabalho surgiu. O que podemos esperar das empresas a partir de agora é a proteção e garantia de um ambiente de trabalho sadio e seguro, que promova também a valorização social do trabalho e a dignidade do trabalhador. Ações de reconhecimento são importantes, tal como respeitar os limites individuais e dar a devida atenção às condições de trabalho estabelecidas.



## SEAAC NEWS

### Redator responsável:

Karen Cescatto

### Diagramação e design:

Nathália Castilho

SEAAC News é uma publicação da

**netshare**  
marketing criativo

[www.netshare.com.br](http://www.netshare.com.br) F.: (14) 3245 5504 / 32412963



seacbauru

Filiação

