

BOLETIM

Junho 2021



JUNHO VERMELHO VOCÊ É O TIPO CERTO QUE ALGUÉM PRECISA. DOE SANGUE!

"O mês de junho incentiva a doação de sangue, o mês vermelho de 2021 também acende o alerta para as baixas nos bancos de sangue em consequência da pandemia."

Foto: iStock

Foto: iStock



Ilustração: iStock

MÊS VERMELHO

Dois motivos levaram junho a ser escolhido como o mês vermelho, primeiro pela data 14 de junho ser instituída internacionalmente como o **Dia Mundial do Doador de Sangue** e segundo pôr em meses mais frios como junho, julho e agosto, os hemocentros registrarem uma considerável baixa de doações.

Além da chegada do inverno outro fator agravou fortemente o índice de doadores de sangue, a pandemia causou uma enorme defasagem nos bancos de sangue de todo o mundo e por isso precisamos ligar o alerta.

Esse gesto de generosidade salva vidas e é fundamental para o bom funcionamento da área da saúde.

REFLEXOS DA PANDEMIA

Embora a pandemia tenha mudado a forma como as pessoas encaram a saúde e suas obrigações com a sociedade, os hemocentros viram uma significativa redução das bolsas de sangue. Segundo a rede de notícias CNN, entre janeiro e novembro de 2020, o Brasil registrou um número 9,88% menor de doações de sangue em relação ao ano de 2019.

O **medo e a quarentena** foram os principais motivos observados para a redução no número de doação, apesar da garantia de segurança das unidades responsáveis.

O HEMOCENTRO

Este ambiente é totalmente controlado e certificado, garantindo higiene dos materiais, uso de descartáveis e com equipes treinadas e especializadas para atender a população doadora. Diante da pandemia, estão sendo usados nos hemocentros Equipamento de Proteção Individual (EPIs), portanto a doação pode ser feita com segurança.

IMPORTÂNCIA

A doação é essencial, unidades de saúde de todo o país seguem atendendo patologias, cirurgias e lesões graves em acidentes de trânsito que necessitam de urgência do tecido líquido e é através de doações voluntárias que se garante estoque nos hemocentros de todo o Brasil.

A situação mais crítica é a dos tipos sanguíneos B e O, que estão com estoques mais baixos que o A e o AB.

REQUISITOS PARA DOAÇÃO

Pessoas entre 16 e 69 anos, que estiverem em bom estado de saúde, pesando no mínimo 50 quilos estão aptas para doar.

O descanso anterior a doação deve ser de 6 horas mínimas nas últimas 24 horas e o doador deverá estar alimentado e apresentar documento com foto recente que permita a identificação.

IMPEDITIVOS TEMPORÁRIOS:

Resfriado: Aguardar 7 dias após desaparecimento dos sintomas;

Gravidez e amamentação: Aguardar 12 meses;

Ingestão de bebidas alcoólicas: Aguardar 12 horas;

Portadores de DST: Aguardar 12 meses até o desaparecimento da doença;

Procedimentos endoscópico: Aguardar 6 meses;

Cirurgias odontológicas com anestesia: Aguardar 4 semanas;

Vacinas contra gripe – Aguardar 48 horas.

IMPEDITIVOS DEFINITIVOS:

Hepatite após os 11 anos de idade;

Uso de drogas injetáveis;

Positivo para HIV;

Teve Malária, elefantíase, hanseníase, leishmaniose, brucelose, esquistossomose;

Teve algum tipo de câncer;

Tem doença de chagas;

Diabético com complicações vasculares;

Transplantado;

Tem Mal de Parkinson.

CUIDADOS PÓS-DOAÇÃO

Dentre os principais cuidados após a doação estão aumentar ingestão de líquidos e se alimentar, evitar esforços físicos, não fumar por dois dias e evitar o consumo de bebidas alcoólicas por 12 horas.

O intervalo para as doações é de 60 dias para homens e 90 dias para mulheres. Sendo indicado no máximo de 4 e 3 doações a cada 12 meses respectivamente.

ONDE DOAR

No site Fundação Pró-Sangue é possível conferir mais informações sobre a doação de sangue e encontrar o posto de coleta mais próximo de você.

Em Bauru, o Hemonúcleo do Hospital de Base fica localizado na Rua Monsenhor Claro, 8-88. Horário de funcionamento de segunda a sexta-feira das 7h às 11h30 e das 13h às 15h30.

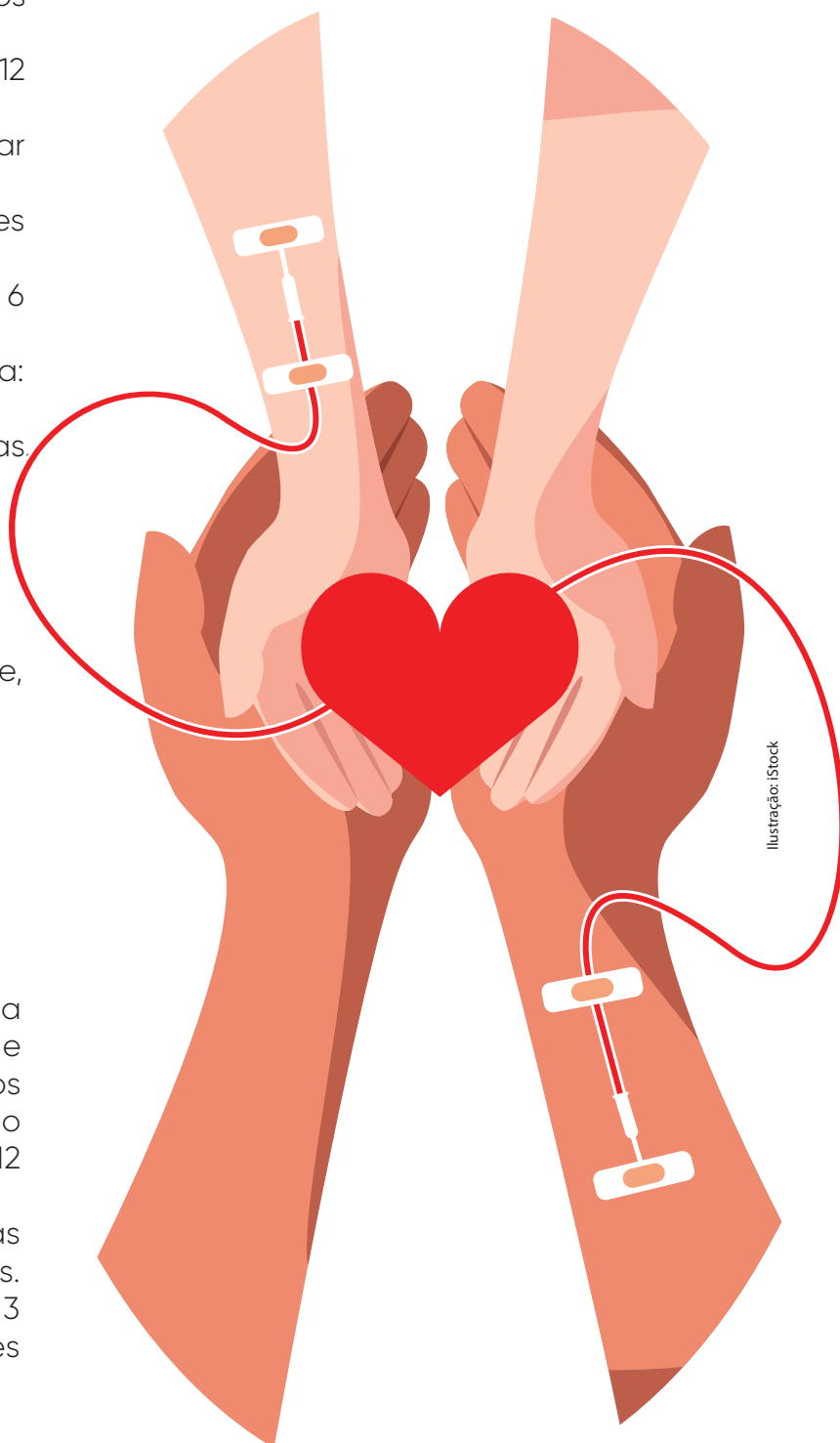


Ilustração: iStock

Não é segredo para ninguém que mães costumam se desdobrar a vida toda para garantir o bem-estar e a saúde familiar. Portanto é necessário que as normas e leis trabalhistas sejam cumpridas a fim de garantir às mães mais qualidade de vida no ambiente profissional.

Algumas empresas vêm reduzindo cargas de trabalho e oferecendo condições alternativas na intenção de ajudar as mães tanto em questão de produtividade quanto com relação a satisfação pessoal, de mesmo modo as mulheres trabalhadoras também precisam se organizar, separando a vida familiar da profissional, além de cuidar da saúde física e mental.

Ilustração: iStock

SUA DOAÇÃO É IMPORTANTE

Em média uma doação de sangue ajuda três pessoas, o sangue doado passa por um processo de centrifugação, onde o plasma é enviado a um paciente, a hemácia para outro e a plaqueta para outro, ou seja, doar sangue salva até três vidas. Vale destacar que em cerca de um dia, o seu organismo repõe a quantidade de sangue retirada (no máximo 450ml). Doar sangue é um ato seguro e de amor ao próximo! Participe do JUNHO VERMELHO, seu sangue é a esperança de muita gente.



SEAAC NEWS

Redator responsável:

Karen Cescatto

Diagramação e design:

Nathália Castilho

SEAAC News é uma publicação da

netshare
marketing criativo

www.netshare.com.br F.: (14) 3245 5504 / 3241 2963



seacbauru

Filiação

