

BOLETIM

Outubro 2021



OUTUBRO ROSA: A IMPORTÂNCIA DA CAMPANHA E CONSCIENTIZAÇÃO DA CAUSA.

A campanha anual é realizada em outubro e tem como objetivo alertar a sociedade sobre o diagnóstico precoce do câncer de mama.

COMO SURTIU O OUTUBRO ROSA?

A campanha conhecida como *Outubro Rosa*, é celebrada desde os **anos 90** com a finalidade de alertar a sociedade sobre o diagnóstico precoce do câncer de mama.

O movimento teve início nos Estados Unidos, lá vários Estados tinham ações isoladas referentes ao tema. Após o Congresso Americano aprovar a campanha, outubro foi reconhecido nacionalmente como mês de prevenção ao câncer de mama.

Apesar de em 2002 o movimento começar a aparecer no Brasil, apenas em o Outubro Rosa ganhou força em território nacional e várias cidades brasileiras abraçaram a campanha.

A IMPORTÂNCIA DA CAMPANHA:

Ficando atrás somente do câncer de pele não melanoma, **o câncer de mama é o que mais acomete mulheres no Brasil**. Por isso é importante um conjunto de ações que promovem a saúde de forma preventiva e seja capaz de reverter situações alarmantes.

O objetivo da campanha é principalmente a conscientização das mulheres sobre a prevenção do câncer de mama, para que as mesmas possam identificar precocemente a doença e saber como tratá-la.

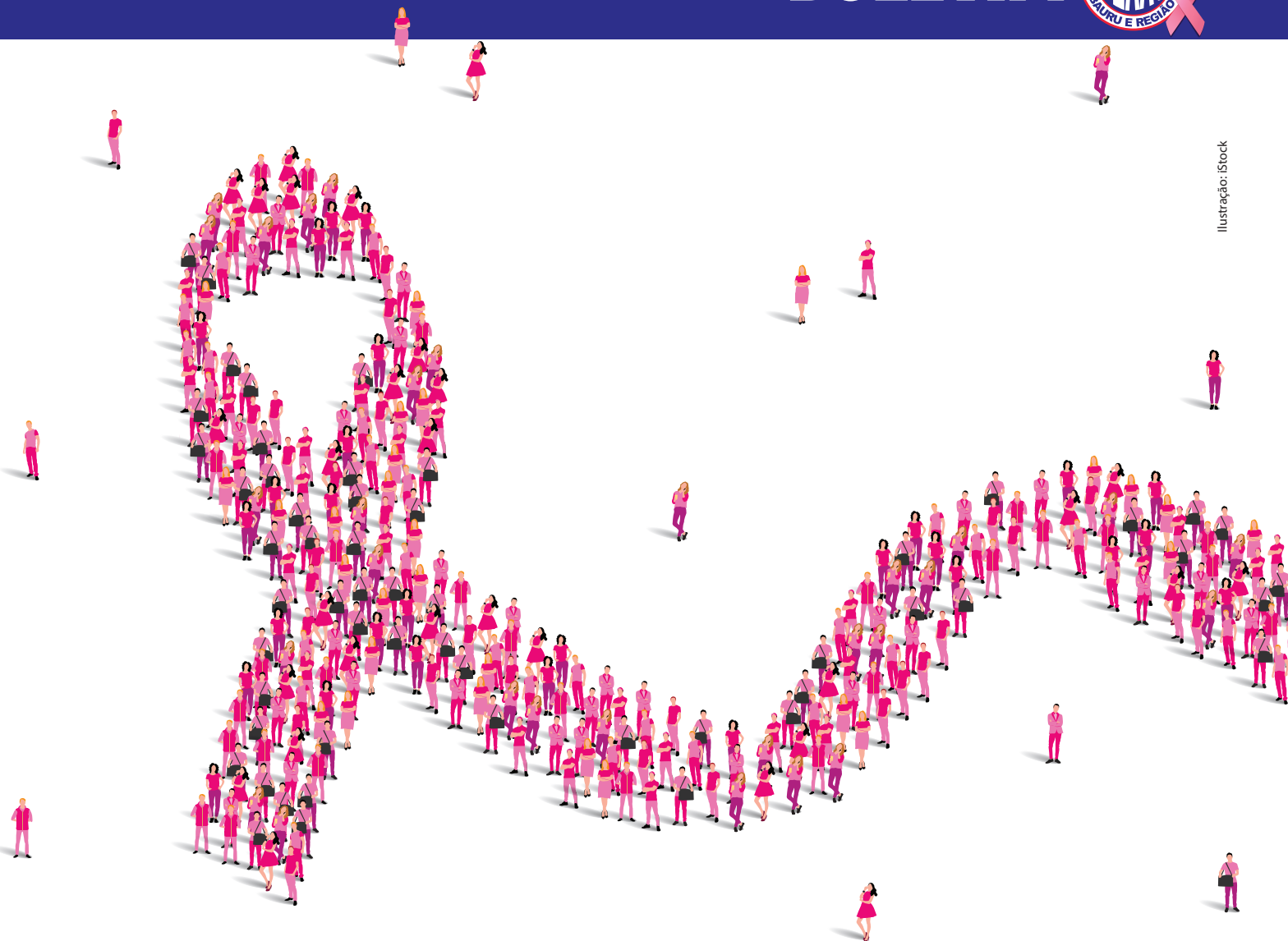
O CÂNCER DE MAMA:

Segundo dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA), é o segundo tipo de câncer mais comum em mulheres no Brasil. Apesar dos dados alarmantes, sua ocorrência em mulheres com menos de 35 anos é relativamente rara. A doença se dá devido a um desenvolvimento anormal de células nas mamas, que ao multiplicar repetidamente, tornam-se em um tumor maligno.

O sintoma mais fácil a ser notado é um caroço que surge nas mamas, que pode ser acompanhado ou não de dor. Também podem aparecer pequenos caroços abaixo do braço e a pele dos seios pode ficar com aspecto de casca de laranja. É importante ressaltar que nem todo caroço é maligno, por isso é fundamental a consulta com profissionais especializados.



Ilustração: iStock



PREVENÇÃO AO CÂNCER DE MAMA:

Apesar de não ter um meio de prevenção totalmente eficaz, há muitas formas de diminuir o risco de desenvolvimento do câncer de mama. Essas atitudes são fundamentais para mulheres com antecedentes, como histórico familiar ou fatores genéticos.

De acordo com o Ministério de Saúde, ter uma boa alimentação e praticar exercícios físicos podem diminuir em 28% as chances de ter o câncer. A prática de fumar e ingerir

bebidas alcoólicas também são fatores agravantes da doença, por isso é bom evitar o uso.

Além disso, é fundamental realizar exames de mamografia anualmente e realizar o autoexame, que por sua vez é de extrema importância para um diagnóstico precoce. Fique atenta a qualquer mudança em suas mamas, faça exames regulares e previna o câncer de mama!

SEAAC NEWS

Redatora responsável:

Loyce Policastro

Estagiária de redação:

Isabel Goes

Diagramação e design:

Nathália Castilho

SEAAC News é uma publicação da

netshare
marketing criativo

www.netshare.com.br F.: (14) 3245 5504

seaacbauru

Filiação

